

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «Школа массажа «Секрет-2016»



С.И. Логачева

11.01.2021

М.П.

Учебный план на 2021 г.

по Общеобразовательной общеразвивающей программе дополнительного образования для взрослых «Классический массаж» (72 ак. часа)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов в том числе			Форма контроля
		лекции	выездные занятия, стажировка, деловые игры и др.	практические, лабораторные, семинарские занятия	
1	История развития массажа. Системы и классификация массажа.	4			
2	Анатомия и физиология человека. Физиологическое действия массажа на организм человека.	8			
3	Гигиенические требования к проведению массажа.	4			
4	Правила и последовательность проведения массажа.	4		4	Текущий (практич. работа)
5	Массаж спины.	4		4	Текущий (практич. работа)
6	Массаж шеи.	2		2	Текущий (практич. работа)
7	Массаж поясничной и крестцовой областей.	2		2	Текущий (практич. работа)
8	Массаж нижних конечностей.	4		4	Текущий (практич. работа)
9	Массаж верхних конечностей.	4		4	Текущий (практич. работа)
10	Массаж груди.	2		2	Текущий (практич. работа)
11	Массаж головы (уши, задняя поверхность шеи).	2		2	Текущий (практич. работа)
12	Самомассаж.	2		2	Текущий (практич. работа)
13	Зачет	4			Промежуточный (зачет)